



# Medycyna Integracyjna

Przewodnik po naturalnych metodach i formach leczenia

## Leczenie ruchem, czyli medyczny aspekt ćwiczeń Hatha-Joga

Kurs adresowany jest do każdego, kto chciałby odmienić swoje życie, odzyskać zdrowie, młodzieńczy wygląd i skuteczność działania, a także dla osób zainteresowanych prowadzeniem zajęć medycznej jogi dla pacjentów.

Organizatorem kursu jest Przyjazna Medycyna - gabinet lekarski medycyny integracyjnej dr Bożeny Ryczkowskiej. Honorowy patronat nad kursem ma fundacja Akademia Świadomego Leczenia. Ukończenie kursu, zakończone egzaminem, połączone z praktyczną znajomością podstawowych asanów, wiąże się z możliwością podjęcia współpracy w zakresie terapii w charakterze nauczyciela medycznej jogi, prowadzonej przez Akademię Świadomego Leczenia i Przyjazną Medycynę.

Kurs składa się z 12 jednodniowych sesji (zblokowanych w 6 wyjazdów weekendowych). Po zakończeniu zajęć, na dodatkowej 13 sesji odbędzie się egzamin. Każdy z uczestników kursu, który przystąpi do egzaminu i uzyska zaliczenie, otrzyma certyfikat potwierdzający umiejętność prowadzenia zajęć w zakresie medycznej Hatha-Jogi. Uczestnicy, którzy nie zdecydują się zdawać egzaminu, otrzymają zaświadczenie o uczestnictwie w kursie.

### Rozpoczęcie kursu

**03-04.02.2018r.** W Centrum Konferencyjno-Rekreacyjnym Promenada w Białobrzegach gm. Nieporęt, nad Zegrzem.

Ilość uczestników ograniczona do 20 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania kursu w razie nie zebrania się grupy.

Całkowity koszt kursu wynosi 4200zł, przy opłacie z góry za cały kurs cena wynosi 3800zł, istnieje możliwość rozłożenia płatności na 6 rat.

Zapisy:

[marketing@naturalnamedycyna.pl](mailto:marketing@naturalnamedycyna.pl)



**Sesja 1 (03-04.02.2018)**

**Elektromagnetyzm – naturą wszechświata.**

**Natura wszechświata, czyli o biologicznym znaczeniu wolnych pól EM.**

Elektromagnetyzm – naturą wszechświata. Naturalne pola EM - Długość fali, pola docierające przez jonosferę, pola wytwarzane przez organizmy żywe i przyrodę nieożywioną, medyczna astrologia.

**Naturalne pola EM**

Długość fali, pola docierające przez jonosferę, pola wytwarzane przez organizmy żywe i przyrodę nieożywioną.

**Sztuczne pola EM**

Smog elektromagnetyczny, fale wytwarzane przez stacje przekaźnikowe i ich wpływ na fizjologię człowieka.

**Rozkład pól elektromagnetycznych emitowanych przez człowieka i ich biologiczne znaczenie.**

Wpływ na własności fizykochemiczne płynów ustrojowych i aktywność przemian metabolicznych. Pierwotny język wszechświata. Obrazowanie rozkładu pól EM. Efekt placebo. Leczenie z wykorzystaniem własności wolnych pól EM: laseropunktura, akupunktura, elektropunktura, bioenergoterapia, homeopatia, marsze - pielgrzymki, Hatha Joga, materace EM.

**Sesja 2 (03-04.02.2018)**

**Podstawy fizjologii człowieka w ujęciu biofizyki**

**Anatomia układu nerwowego człowieka.**

Wegetatywny układ nerwowy i jego biologiczne znaczenie. Odruchy skórno-trzewne i pola Heada.

**Podstawy anatomii człowieka**

Anatomia układu ruchu, układu krążenia i układu oddechowego oraz ich znaczenie w kontekście biofizyki i fizjologii przepływu informacji. Teoria i praktyczne znaczenie neuro-immuno-endokrynologii.

**Zasady i znaczenie mikroekologii.**

Dysbioza – matka chorób, udział mikroflory jelit w immunologii człowieka.

**Sesja 3 (03-04.03.2018)**

**Praktyczne podstawy tradycyjnej medycyny chińskiej cz.1.**

**Teoria Przepływu informacji i harmonii przeciwieństw.**

Yin i Jang oraz ich praktyczne znaczenie.

**Teoria meridianów i ich znaczenie w fizjologii człowieka.**

Przebieg meridianów, ważne punkty akupunkturowe i ich wykorzystanie w asanach. Rytmy biologiczne, rola rytmów biologicznych w fizjologii człowieka.

**Somatopsychika.**

Związek chorób z emocjami, czyli somatopsychika. Wpływ kolorów, dźwięków i kształtów na samopoczucie i zdrowie, czyli praktyczne podstawy feng shui.

**Sesja 4 (03-04.03.2018)**

**Praktyczne podstawy tradycyjnej medycyny chińskiej**

**Meridiany yangming i taiyin**

Przebieg i ich znaczenie w fizjologii człowieka. Lokalizacja kluczowych pkt. akupunkturowych. Schorzenia związane z zaburzeniami w zrównoważonym przepływie informacji w tym meridianie oraz zasady ich leczenia poprzez asany Hatha Jogi.

Yangming ręki (jelito grube)

Taiyin ręki (płuco)

Yangming nogi (żołądek)

Taiyin nogi (śledziona)

**Meridiany taiyang i shaoyin**

Przebieg i ich znaczenie w fizjologii człowieka. Lokalizacja kluczowych pkt. akupunkturowych. Schorzenia związane z zaburzeniami w zrównoważonym przepływie informacji w tym meridianie oraz zasady ich leczenia poprzez asany Hatha Jogi.

Taiyang ręki (jelito cienkie)

Shaoyin ręki (serce)

Taiyang nogi (pęcherz moczowy)

Shaoyin nogi (nerka)

**Sesja 5 (07-08.04.2018)**

**Praktyczne podstawy tradycyjnej medycyny chińskiej cz.3.**

**Meridiany shaoyang i jueyin**

Przebieg i ich znaczenie w fizjologii człowieka. Lokalizacja kluczowych pkt. akupunkturowych. Schorzenia związane z zaburzeniami w zrównoważonym przepływie informacji w tym meridianie oraz zasady ich leczenia poprzez asany Hatha Jogi.

Shaoyang ręki (trzy jamy - sanjiao)

Jueyin ręki (osierdzie)

Shaojang nogi (pęcherzyk żółciowy)

Jueyin nogi (wątroba)

**Meridiany cudowne**

Przebieg i ich znaczenie w fizjologii człowieka. Lokalizacja kluczowych pkt. akupunkturowych.

Du (zarządzający)

Ren (wspierający i odpowiadający)

Chong (siła życia)

Dai (opasujący)

Qiao (pięta)

Yangqiao

Yinqiao

Wei (połączenie w sieć)

Yangwei

Yinwei



### Sesja 6 (07-08.04.2018)

#### Praktyczne podstawy tradycyjnej medycyny chińskiej cz.4.

##### Praktyczne znaczenie teorii pięciu przemian.

Rytmu biologiczne, rola rytmów biologicznych w fizjologii człowieka. Pentagram zdrowienia. Dynamiczna fizjologia człowieka. Dynamiczna diagnoza medyczna.

##### Zasady leczenia ruchem w oparciu o asany Hatha Jogi.

Konstruowanie sesji terapeutycznych. Najważniejsze asany w wybranych dolegliwościach. Podstawowe ograniczenia dla niektórych asan.

---

### Sesja 7 (12-13.05.2018)

#### Ajurweda - kanon medycyny integracyjnej.

##### Teoria czakr

Droga rozwoju duchowego. Znaczenie czakramów w zaburzeniach somatycznych. Zasady terapii poprzez asany Hatha Jogi.

---

### Sesja 8 (12-13.05.2018)

##### Teoria trzech doszy

Pita, vata, kapha i związane z nimi wzorce psychosomatyczne. Zasady terapii poprzez asany hatha joga. Warsztaty psychologiczne dotyczące zasad porozumiewania się.

---

### Sesja 9 (02-03.06.2018)

#### Asany hatha jogi jako leczenie w wybranych dolegliwościach.

##### Bóle kręgosłupa i stawów

Drogi powstawania zwyrodnień i znaczenie grawitacji w ich leczeniu. Zasady bezpieczeństwa w praktyce asan. Konstruowanie sesji terapeutycznej w określonych dysfunkcjach układu ruchu.

---

### Sesja 10 (02-03.06.2018)

#### Asany Hatha Jogi jako leczenie w wybranych dolegliwościach.

##### Nowotwory

Mechanizmy nowotworzenia. Zasady leczenia i profilaktyki choroby nowotworowej. Konstruowanie sesji właściwej terapeutycznej. Żywność i leki naturalne w leczeniu i zapobieganiu nowotworów.

---

### Sesja 11 (30.06–01.07.2018)

#### Asany Hatha Jogi jako leczenie w wybranych dolegliwościach.

##### Niepłodność

Udział psychiki w niepłodności. Znaczenie wspólnych ćwiczeń. Dynamiczna diagnoza rozwoju niepłodności. Eliminacja czynników zakłócających fizjologię cykli. Konstruowanie sesji terapeutycznej. Znaczenie dobowych rytmów biologicznych.

### Migreny

Zaburzenia naczynioruchowe w świetle dynamicznej fizjologii człowieka. Konstruowanie sesji terapeutycznej.

---

### Sesja 12 (30.06-01.07.2018)

#### Asany Hatha Jogi jako leczenie w wybranych dolegliwościach.

##### Astma oskrzelowa

Konieczne naturalne leczenie uzupełniające. Zasady bezpieczeństwa w praktyce asan u pacjentów z astmą oskrzelową. Konstruowanie sesji terapeutycznej.

##### Dyskusja na zakończenie kursu.

---

### Sesja 13 – Egzamin (07.07.2018)

---

